

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ)

ООО "Школьное питание"

(ФИО руководителя)
(подпись)

118-Яблочко
Ирина Ивановна

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 28.10.2024г. по 02.11.2024г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С	
Пн, 28 октября 24												
Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	76,2	60,93	57,08	242,01	199,71	1 862,65	1 556,38	89,58	73,34
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	17,55	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	22,42	67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,05	0,03	5,79	230,02	177,48	2,29	1,72
20/10	Обед	100	100	0,50	0,50	0,05	0,03	5,79	230,02	177,48	2,29	1,72
133/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	4,19	47,83	38,26	2,55	1,91
ТТК-652; 587/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,49	5,03	4,23	3,76	9,94	7,45	99,79	83,75	23,91
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	25,48	19,11
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	3,52	3,52
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	4,80
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
697/04	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78
	Ужин	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	73,10	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	551,93	425,06	15,23	14,56
←521н, соуСТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	13,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	65,96	53,78	62,47	51,81	250,32	210,26	1 827,49	1 522,49	90,71
Вт, 29 октября 24												
Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	2,13	1,60
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	25,25	18,49	27,06	19,96	78,02	65,16	656,73	514,32	2,40
	Обед	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	2,40

124/04	Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,76	7,22	8,17	7,03	6,68	4,92	131,35	111,87	39,32	29,66
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тестели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	21,12	20,45	17,62	16,98	76,05	68,98	547,28	510,49	7,23	7,20
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	3,93	3,93
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

Итого стоимость питания в день

Ср. 30 октября 24

152,36 руб. 120,97 руб.

1/04	Завтрак			66,84	61,8	56,69	48,81	253,33	210,56	1790,9	1528,61	87,19	72,89
311/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
ТТК-343Н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,29	1,72
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
13/2010	Обед			34,10	33,69	19,98	16,33	99,61	78,43	714,54	595,33	32,32	24,44
110/2004	Салат из свежих огурцов	50	40	0,39	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	34,07	4,85	3,88
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со смет. с укроп	200/10/1	150/5/1	1,94	1,39	4,51	3,01	10,75	7,99	91,36	64,58	23,91	18,18
ТТК-258к	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503Н	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495Н	Ужин			10,51	10,03	13,54	12,34	41,00	37,53	327,94	301,33	47,46	42,15
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	6,74	6,74	67,44	67,44		
ТТК-475	Картофель тушеный	130	110	2,75	2,32	7,75	6,56	14,30	12,10	137,98	116,75	34,36	29,07
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

Итого стоимость питания в день

Чт. 31 октября 24

152,36 руб. 120,97 руб.

3/04	Завтрак			90,43	70,66	63,78	49,8	290,25	239,4	2096,68	1688,33	72,66	59,99
ТТК-360Н	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-198Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
707/04	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,26	27,05	28,89	20,22	104,15	87,48	813,53	640,07	51,52	40,20
ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидором	50	40	0,98	0,78	2,30	1,84	2,87	2,29	36,08	28,86	32,31	25,85
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,55	1,86	4,54	3,03	10,20	7,56	91,88	64,96	17,69	13,26
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	0,07	0,07	21,48	16,11	86,30	64,73		

698/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	47,46	1,27	0,93
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	85,14	1,27	0,93
	Полдник								
	Простокваша	150	4,59	3,37	4,76	58,61	58,61	13,66	13,49
	Ужин								
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	0,52	0,52	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	30,93	23,00	52,39	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253Н	Чай "Витаминный", полусладкий с печеньем сахарным	200/18	3,46	3,27	34,90	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	47,46		

152,36 руб. 120,97 руб.

Итого стоимость питания в день

Пт, 01 ноября 24

1/04	Бутерброд с маслом	30/5	19,81	16,28	18,86	52,83	227,2	183,51	1 421,43	171,99	145,92
337/04	Яйцо вареное	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	427,47	2,93	2,26
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			85,37		
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	67,44	2,18	1,64
	Второй завтрак	180	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	207,49	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
707/04	Обед								626,74	123,53	104,38
52/11	Салат из свежлы отварной	50	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	41,99	6,06	4,85
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	56,23	1,78	1,37
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	123,45	2,21	1,84
534/04	Капуста тушеная	130	3,83	3,52	3,52	2,98	15,13	12,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-257Н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	90,96	113,99	96,43
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	3,43	2,64	6,58	5,06	47,46		
697/04	Полдник	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	56,23	1,78	1,37
ТТК491Н	Ужин								268,59	41,35	35,51
520/04	Палочки рыбо-крупяные из миктая с овощ (мексик см)	2/40/10	15,51	9,66	12,07	7,53	54,05	40,54	93,13	5,99	5,12
686/04	Пюре картофельное	130	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	80,62	32,06	27,12
	Чай с лимоном	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	47,46		
		1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		

152,36 руб. 120,97 руб.

Итого стоимость питания в день

Сб, 02 ноября 24

3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	71,09	55,8	59,77	52,11	252,42	208,64	1 832,08	88,97	72,89
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	20/5/5	13,36	10,20	14,42	12,54	62,87	45,91	337,36	2,42	1,83
ТТК-253К	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	3,92	3,12	5,94	5,64	15,37	10,27	104,34	0,04	0,04
	Второй завтрак	200	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	177,48	2,29	1,72
707/04	Обед								55,54	0,09	0,07
№62/97, №16/201	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
133/04	Салат из свежей капусты	50	0,62	0,50	2,60	2,08	4,80	3,84	665,80	67,15	52,73
ТТК-652, 587/04	Суп картофельный с рыбными консервами	225	5,61	5,12	4,24	3,76	10,59	7,94	36,09	29,89	23,91
516/04	Фригделки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	86,12	27,34	20,50
ТТК-950	Макаронные изделия отварные	130	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	185,43	3,52	3,52
	Напиток "Лимонный"	200	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	151,72	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	73,84		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	1,78	1,37
697/04	Полдник	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	100	13,51	12,84	16,46	15,82	54,57	49,99	393,69	0,29	0,26
	Ужин								420,50		

340/04	Омлет натуральный	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
510/04	Каша гречневая вязкая	130	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого	152,36 руб. 120,97 руб.	435,29	355,99	369,99	312,44	1 515,5	1 252,1	11 133,5	9 244,09	601,1	498,53

Итого стоимость питания в день
Итого

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
		327,30	253,98	364,03	282,43	1569,6	1219,7	11133,58	8644,09	301,09	270,55
		54,55	42,33	60,67	47,07	261,59	203,29	1 855,60	1 440,68	50,18	45,09

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

28/10
Вашин - 3,7
Кисель - 3,4
Консерв. - 6,084 (21шт)
Кр. суп - 2,3
Сметана - 2,7
Макар - 11,7
Мол - 87,0
Мука - 0,825
Смет - 1,51
Суповш - 1,029
Творог - 26,0
т. п - 1,340
Геркулес - 7,084